



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**BENEFICIOS DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN
PACIENTES ONCOLÓGICOS DEL PROGRAMA LINDA
VIDA DE CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO 2017**

Autores

Vanesa Noelia Fabbi González
Leticia Noemí Segovia de Coronel

Orientador

Lic. Mirian Oviedo; misu.oviedo@hotmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2017

RESUMEN

La psicooncología es el estudio científico del paciente con cáncer, cuyo objetivo es el cuidado psicosocial del paciente oncológico y su familia. (Almanza y Holland, 2000), el propósito de esta investigación fue determinar los beneficios de la intervención psicológica que plantea una metodología con un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, en la que el diseño es no experimental con un corte transversal teniendo como población a los pacientes oncológicos que reciben atención psicológica en la Fundación Apostar por la Vida, con una muestra de tipo no probabilístico que consta de veinte mujeres que participaron del Programa Linda Vida, quienes fueron encuestadas a través de un cuestionario construido en base a los factores psicoemocionales que generan los índices de factores de depresión y ansiedad, como también la evaluación de la calidad de vida en cuanto a la función de bienestar emocional y social; el instrumento está diseñado como una escala de tipo Likert con cuatro opciones de respuesta, el cual se encuentra en el rango excelente según pruebas de validez y confiabilidad de contenido del Alfa de Conbrach (0,984). Los hallazgos determinan que los beneficios de la intervención psicológica se evidencian en la disminución de los índices de la ansiedad y la depresión pues el paciente aprende a controlar sus emociones, sus pensamientos, disminuye el sufrimiento, mejora la calidad de vida en su relación familiar y social, cumpliendo con los objetivos de la psicooncología, que busca proporcionar estrategias de afrontamiento contra la enfermedad del cáncer según Cruzado Rodríguez (2013), lo que contribuye favorablemente en la vida del paciente oncológico y en la forma de encarar la enfermedad.

Palabras claves: Psicooncología, Oncológico, Intervención, Pacientes, factores.

ABSTRACT

Psycho-oncology is the scientific study of the cancer patient, whose objective is the psychosocial care of the cancer patient and his family. (Almanza and Holland, 2000), the purpose of this research was to determine the benefits of the psychological intervention that proposes a methodology with a quantitative approach, of a descriptive type, in which the design is non-experimental with a cross-section having as population a cancer patients who receive psychological care at the Apostar por la Vida Foundation, with a non-probabilistic sample consisting of twenty women who participated in the Linda Vida Program, who were surveyed through a questionnaire constructed based on the psycho-emotional factors that they generate the indexes of depression and anxiety factors, as well as the evaluation of the quality of life in terms of the function of emotional and social well-being; The instrument is designed as a Likert-type scale with four response options, which is in the excellent range according to content validity and reliability tests of Conbrach's Alpha (0.984). The findings determine that the benefits of psychological intervention are evidenced in the decrease in the indexes of anxiety and depression as the patient learns to control their emotions, their thoughts, reduces suffering, improves the quality of life in their family relationship and social, complying with the objectives of psycho-oncology, which seeks to provide coping strategies against cancer disease according to Cruzado Rodríguez (2013), which contributes favorably to the life of the cancer patient and in the way of facing the disease.

Keywords: Psycho-Oncology, Oncology, Intervention, Patients, factors.